



LITVÍNOVSKÝ POHÁR – 15. ročník

- Pořadatel:** Plavecký klub Litvínov
Místo: krytý plavecký bazén Litvínov
Datum: sobota 13.10. 2018
Bazén: 25m/6 drah oddělených kroužkovými drahami, obrátky hladké, poloautomatická časomíra
Přihlášky: do 08.10.2018 systémem on-line (příp.txt na email plavanichpl.litvinov@seznam.cz)
Přijetí: budou zveřejněni na www.pklitvinov.cz a www.czechswimming.cz do 09.10.2018
Startovné: 200 Kč za každého přijatého plavce, vložený závod (50 Kč za 1 přijatý start)

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu.

Rozpis:

Každý závodník musí startovat ve všech 4 disciplínách (M, Z, P, VZ) a na základě součtu se kvalifikuje do FINÁLE na 200 m PZ (kategorie D finále 100 m PZ) ve své kategorii.

Do přihlášek uveďte časy 100 m M (kategorie D 50 m M), 100 m Z, 100 m P a 100 m VZ.

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo zařadit do startovní listiny své závodníky v každé kategorii bez ohledu na přihlášený čas.

Během závodů proběhne volba Miss Litvínovského poháru. Každý klub může nominovat jen jednu dívku ze svého či jiného zúčastněného klubu.

Kategorie (muži, ženy):

- A 2003 a starší
- B 2004-2005
- C 2006-2007
- D 2008

Výsledky budou do 30 minut po skončení závodů.

- Program:** sobota 13. 10. 2018
Prezentace: 7.30 – 8.00 hod.
Rozplavání: 8.00-8.50 hod.
Zahájení závodů: dopoledne 9.00 hod.
odpoledne cca 14.00 hod. (po 60 minut přestávce)

- **Vložený závod 50 m VZ žačky 2009 a ml. – cena pohár**
- **Vložený závod 50 m VZ žáci 2009 a ml. – cena pohár**
- 50 M žačky D
- 50 M žáci D
- 100 M žačky C
- 100 M žáci C
- 100 M žačky B
- 100 M žáci B
- 100 M ženy A
- 100 M muži A
- 100 Z žačky D
- 100 Z žáci D
- 100 Z žačky C
- 100 Z žáci C
- 100 Z žačky B
- 100 Z žáci B
- 100 Z ženy A
- 100 Z muži A
- 100 P žačky D
- 100 P žáci D
- 100 P žačky C
- 100 P žáci C
- 100 P žačky B
- 100 P žáci B
- 100 P ženy A
- 100 P muži A
- **Vložený závod 50 P žačky 2009 a ml. – cena pohár**
- **Vložený závod 50 P žáci 2009 a ml. – cena pohár**

_____ začátek odpoledního programu po 60 minutové přestávce _____

- 100 VZ žačky D
- 100 VZ žáci D
- 100 VZ žačky C
- 100 VZ žáci C
- 100 VZ žačky B
- 100 VZ žáci B
- 100 VZ ženy A
- 100 VZ muži A

_____ 20 minut přestávka – volba Miss Litvínovského poháru _____

- **100 PZ žačky D – finále**
- **100 PZ žáci D – finále**
- **200 PZ žačky C – finále**
- **200 PZ žáci C – finále**
- **200 PZ žačky B – finále**
- **200 PZ žáci B – finále**
- **200 PZ ženy A – finále**
- **200 PZ muži A – finále**

Ceny:

- v každé disciplíně a kategorii obdrží první 3 závodníci medaili a diplom
- ve finále obdrží 1. závodník pohár, diplom a medaili, ostatní diplom a medaili
- nejúspěšnější oddíl získá pohár
- nejúspěšnější plavkyně a plavec získají poháry
- finanční odměna ve výši 1.000 Kč (kategorie A), 500 Kč (kategorie B a C), 300 Kč (kategorie D) za překonání rekordu poháru na trati 200 m PZ (resp. 100 m PZ)

REKORDY POHÁRU

	Muži	Ženy
Kategorie D 10let (100 PZ)	Maxim Dvořák SICho 1:25,80 2015	Jitka Hornofová PŠLou 1:19,50 2015
Kategorie C 11-12 let (200 PZ)	Vojtěch Šeda MPKÚ 2:34,60 2014	Kateřina Matošková SPKLi 2:37,70 2013
Kategorie B 13-14 let (200 PZ)	Tomáš Franta SICho 2:17,36 2012	Kamila Javorková PKLtv 2:28,24 2017
Kategorie A 15 a st. (200 PZ)	Ondřej Baumrt SICho 2:07,85 2013	Simona Baumrtová SICho 2:15,89 2010