

Podzimní oddílový přebor SHARKS ZIPK



Pořadatel: Zlínský plavecký klub.
Datum: sobota 6. 10. 2018.
Místo: krytý 25m bazén Lázně Zlín, Hradská 888,
6 drah, poloautomatická časomíra.

Přihlášky: do 4. 10. 2018, **pouze pro závodníky ZIPK**
Přihlášku vyplní se závodníky trenéři na hodině tréninku, resp. přípravky!

Informace: Mariana Polišenská, tel. 725 000 121,
e-mail: zpk@zlinskyplaveckyklub.cz

Kategorie:

Kategorie **A** ročník 2003 a starší
Kategorie **B** ročník 2004 a 2005
Kategorie **C** ročník 2006 a 2007
Kategorie **D** ročník 2008
Kategorie **E** ročník 2009
Kategorie **F** ročník 2010
Kategorie **G** ročník 2011 a mladší

Disciplíny a přihlašované kategorie:

Sportovní třídy kat. A plavou pětiboj (50M, 50VZ, 50P, 50Z a 100PZ).

Vyhlašování pětiboje po sečtení bodů za jednotlivé disciplíny.

Sportovní třídy kat. B+C plavou trojboj (50M, 50P a 100PZ).

Vyhlašování trojboje po sečtení bodů za jednotlivé disciplíny.

Sportovní třídy kat. D+E plavou nejvíce dvě libovolné padesátky.

Vyhlašování jednotlivých disciplín podle kategorií.

Všichni plavci přípravky a sportovního plavání plavou nejvíce dvě libovolné padesátky.

Vyhlašování jednotlivých disciplín podle kategorií.

Pravidla: Soutěží se podle platných plaveckých pravidel a těchto propozic. Startovat mohou pouze členové Zlínského plaveckého klubu nebo přípravky Zlínského plaveckého klubu.

Vyhodnocení disciplín:

Závodníci na prvních třech místech v kat. ABC obdrží medaile a závodníci v kat. DEFG obdrží medaile a věcné ceny. Všichni závodníci dostanou diplom za účast.

Časový program:

7:30 - 8:00 prezentace závodníků na 25m bazéně
8:00 - 8:50 rozplavání
9:00 zahájení závodů

Pořadí disciplín – startuje se podle přihlášených časů:

1. štafeta 4x25 volný způsob (pouze pro kategorie DEFG)
2. 50 motýlek ženy
3. 50 motýlek muži
4. 50 volný způsob ženy
5. 50 volný způsob muži
6. 100 polohový závod ženy
7. 100 polohový závod muži
8. 50 prsa ženy
9. 50 prsa muži
10. 50 znak ženy
11. 50 znak muži
12. štafeta 6x50 volný způsob (kategorie ABC a trenéři)

Vyhlašování jednotlivých disciplín průběžně ob 2 disciplíny. Vyhlašování pětiboje a trojboje na konci programu.

V průběhu dopoledne proběhne vyhlášení nejlepších závodníků ZLPK v letní sezóně 2018.

Ukončení soutěže cca ve 13:00.