

**LITVÍNOVSKÝ POHÁR – 16. ročník**

**Pořadatel:** Plavecký klub Litvínov
**Místo:** krytý plavecký bazén Litvínov
**Datum:** sobota 12. 10. 2019
**Bazén:** 25m/6 drah oddělených kroužkovými drahami, obrátky hladké,
 poloautomatická časomíra
**Přihlášky:** do 08.10.2019 systémem on-line na [www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz)
**Přijatí:** budou zveřejněni na [www.pklitvinov.cz](http://www.pklitvinov.cz) a [www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz) do 09.10.2019
**Startovné:** 200 Kč za každého přijatého plavce, vložený závod (50 Kč za 1 přijatý start)
**TECHNICKÁ USTANOVENÍ:**
Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu.
**Rozpis:**Každý závodník musí startovat ve všech 4 disciplínách (M, Z, P, VZ) a na základě součtu se kvalifikuje do FINÁLE na 200 m PZ (kategorie D finále 100 m PZ) ve své kategorii.
Do přihlášek uveďte časy 100 m M (kategorie D 50 m M), 100 m Z, 100 m P a 100 m VZ.
Pořádající oddíl si vyhrazuje právo zařadit do startovní listiny své závodníky v každé kategorii bez ohledu na přihlášený čas.
Během závodů proběhne volba Miss Litvínovského poháru. Každý klub může nominovat jen jednu dívku ze svého či jiného zúčastněného klubu.

**Kategorie (muži, ženy):**A 2004 a starší
B 2005-2006
C 2007-2008
D 2009

**Výsledky** budou do 30 minut po skončení závodů.

**Program:** sobota 12.10. 2019
**Prezentace:** 7.30 – 8.00 hod.
**Rozplavání:**  8.00-8.50 hod.
**Zahájení závodů:** dopoledne 9.00 hod.
 odpoledne cca 14.00 hod. (po 60 minut přestávce)

1. **Vložený závod 50 m VZ žačky 2010 a ml. – cena pohár**
2. **Vložený závod 50 m VZ žáci 2010 a ml. – cena pohár**
3. 50 M žačky D
4. 50 M žáci D
5. 100 M žačky C
6. 100 M žáci C
7. 100 M žačky B
8. 100 M žáci B
9. 100 M ženy A
10. 100 M muži A
11. 100 Z žačky D
12. 100 Z žáci D
13. 100 Z žačky C
14. 100 Z žáci C
15. 100 Z žačky B
16. 100 Z žáci B
17. 100 Z ženy A
18. 100 Z muži A
19. 100 P žačky D
20. 100 P žáci D
21. 100 P žačky C
22. 100 P žáci C
23. 100 P žačky B
24. 100 P žáci B
25. 100 P ženy A
26. 100 P muži A
27. **Vložený závod 50 P žačky 2010 a ml. – cena pohár**
28. **Vložený závod 50 P žáci 2010 a ml. – cena pohár**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ začátek odpoledního programu po 60 minutové přestávce \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 100 VZ žačky D
2. 100 VZ žáci D
3. 100 VZ žačky C
4. 100 VZ žáci C
5. 100 VZ žačky B
6. 100 VZ žáci B
7. 100 VZ ženy A
8. 100 VZ muži A

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 minut přestávka – volba Miss Litvínovského poháru \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **100 PZ žačky D – finále**
2. **100 PZ žáci D – finále**
3. **200 PZ žačky C – finále**
4. **200 PZ žáci C – finále**
5. **200 PZ žačky B – finále**
6. **200 PZ žáci B – finále**
7. **200 PZ ženy A – finále**
8. **200 PZ muži A – finále**

**Ceny:**

* v každé disciplíně a kategorii obdrží první 3 závodníci medaili a diplom
* ve finále obdrží 1. závodník pohár, diplom a medaili, ostatní diplom a medaili
* nejúspěšnější oddíl získá pohár
* nejúspěšnější plavkyně a plavec získají poháry
* finanční odměna ve výši 1.000 Kč (kategorie A), 500 Kč (kategorie B a C), 300 Kč (kategorie D) za překonání rekordu poháru na trati 200 m PZ (resp. 100 m PZ)

**REKORDY LITVÍNOVSKÉHO POHÁRU**

**Muži Ženy**

**D 10 let(100PZ)**

**Maxim Dvořák SlCho(2005) Jitka Hornofová PŠLou(2005)**

**1:25,80 2015 1:19,50 2015**

**C 11-12(200PZ)**

**Albert Moc SlLi(2004) Kamila Javorková PKLtv(2004)**

**2:32,70 2016 2:31,50 2016**

**B 13-14(200PZ)**

**Tomáš Franta SlCho(1998) Kamila Javorková PKLtv(2004)**

**2:17,36 2012 2:25,13 2018**

**A 15 a st(200PZ)**

**Tomáš Franta SlCho(1998) Simona Baumrtová SlCho(1991)**

**2:07,40 2016 2:15,89 2010**