

Zimní oddílový přebor SHARKS ZLPK



Pořadatel: Zlínský plavecký klub.
Datum: sobota 19. 1. 2019.
Závodště: krytý 25m bazén, 6 drah, ruční časomíra.
Přihlášky: do 17. 1. 2019, pouze pro závodníky ZLPK.
Informace: Aleš Macek, tel. 777 747 888 e-mail: zpk@zlinskyplaveckyklub.cz

Kategorie:

Kategorie A ročník 2004 a starší
Kategorie B ročník 2005 a 2006
Kategorie C ročník 2007 a 2008
Kategorie D ročník 2009
Kategorie E ročník 2010
Kategorie F ročník 2011
Kategorie G ročník 2012 a mladší

Disciplíny a přihlašované kategorie:

Všichni přihlášení plavci budou rozděleni do 6 smíšených týmů. Jednotlivé štafetové závody plave za každý tým sestava určená kapitány týmů.

Všichni plavci kategorie B, C, D, E, F, G plavou individuálně nejvíce dvě padesátky – volný způsob a znak.

Žáci sportovních tříd plavou kromě obou padesátek také 100 polohový závod.

Pravidla: Soutěží se podle Pravidel plavání ČSPS, Soutěžního řádu plavání ČSPS a těchto propozic.

Vyhodnocení disciplín:

Všichni závodníci dostanou diplom za účast.

Závodníci na prvních třech místech v každé kategorii v disciplínách 50 volný způsob a 50 znak obdrží medaili.

Tři vítězné týmy v pořadí podle celkového bodového součtu obdrží poháry.

Časový program:

7:30 - 8:00 prezentace závodníků na 25m bazéně
8:00 - 8:50 rozplavání
9:00 zahájení závodů

Pořadí disciplín – startuje se podle přihlášených časů:

1. štafeta 6x50 volný způsob
2. štafeta 8x25 volný způsob
3. štafeta 12x25 volný způsob
4. 50 volný způsob ženy - kategorie B, C, D, E, F, G
5. 50 volný způsob muži - kategorie B, C, D, E, F, G
6. štafeta 10x25 nohy s deskou
7. 100 polohový závod ženy – kategorie B, C, D
8. 100 polohový závod muži – kategorie B, C, D
9. 100 polohový závod ženy – různé (nestandardní) pořadí plaveckých stylů – kategorie A
10. 100 polohový závod muži – různé (nestandardní) pořadí plaveckých stylů – kategorie A
11. štafeta 10x25 volný způsob
12. 50 znak ženy - kategorie B, C, D, E, F, G
13. 50 znak muži - kategorie B, C, D, E, F, G
14. štafeta 8x50 polohový závod
15. štafeta 20x25 volný způsob

Vyhlášení soutěže týmů na konci závodů podle celkového bodového součtu štafet a bodů z individuálních startů jednotlivých členů týmu v disciplínách.

V průběhu závodů proběhne vyhlášení nejlepších závodníků ZLPK v zimní sezóně 2018.

Ukončení závodů cca ve 13:00.