***PLAVECKÝ KLUB***

***Stráž pod Ralskem***

***pořádá***

***XXIV.ročník***

***Vánočního Poháru***

***v***

***plavání mládeže***

[***http://plaveckyklub.straz.cz***](http://plaveckyklub.straz.cz)

***pořadatel soutěže: Plavecký Klub Stráž pod Ralskem***

***datum konání : 7. a 8. prosince 2019***

***místo konání : krytý plavecký bazén Stráž pod Ralskem ( 5 drah )***

***startovné : 50,-Kč za každý přijatý start + 100,-Kč štafeta***

***prezentace : sobota 7.12.2019 od 13:00 do 13:40 na plaveckém bazénu***

***rozplavání : sobota 7.12.2019 – 13:00 – 13:45, neděle 8.12.2019 – 09:00 – 10:00***

***věkové kategorie : A – 2012 a mladší***

***B – 10 – 11 G – kategorie A, B a C***

***C – 09 H – kategorie D, E a F***

***D – 07 – 08***

***E – 05 – 06***

***F – 04 a starší***

***způsob závodu: Všechny kategorie startují ve vypsaném závodě sloučeny do rozplaveb dle přihlášených časů. Rozdělení bude provedeno až ve výsledcích. Závody jsou soutěží jednotlivců, závodníci mohou být hlášeni na libovolný počet disciplín při dodržení směrnic ČSPS a tohoto rozpisu.***

***ceny : První tři závodníci a závodnice v kategorii obdrží diplom.***

***CENA MĚSTA STRÁŽ POD RALSKEM, CENA MĚSTA MIMOŇ a STRÁŽSKÝ NEPTUN – diplom + věcná cena.***

***VÁNOČNÍ POHÁR – první tři oddíly obdrží diplom + drobnost, vítěz štafety obdrží do ročního držení putovní pohár.***

***měření času : ruční měření***

***přihlášky : zašlete do 29.listopadu 2019 na adresu : Skalník Jaroslav***

[***SkalnikJ@seznam.cz***](mailto:SkalnikJ@seznam.cz) ***Vranovská 271***

***informace : na tel. 732 209 644 471 24 M I M O Ň***

***ubytování : vlastní spacák – na posteli – pouze 60 míst nejlépe 2 oddíly 150,-Kč/osoba***

***možnost ubytování na hotelu DIAMO – cca 250,-Kč/osoba/noc***

***stravování: ( večeře, snídaně, oběd + pití ) 220,-Kč/osoba***

***přihlášku na ubytování a stravování nutno zaslat s přihláškou – nejpozději 29.11.2019***

***vyhlášení výsledků proběhne po skončení programu ve velké tělocvičně nad bazénem***

***pořadatel si vyhrazuje právo na nasazení dvou domácích závodníků do každé disciplíny, bez ohledu na nahlášené časy***

***KAPACITA plaveckého bazénu – max.200 závodníků ( včetně doprovodu )***

***ODHLÁŠKY – 48 hodin před zahájením závodů, jinak bude vyžadována celá platba !!!!!!!!!!!!!!!***

***Rozpis závodů***

***sobota 7. prosince 2019 – odpoledne, začátek závodů : 14:00 hodin***

1. ***50 VZ muži – Strážský Neptun pro kategorie A, B a C***
2. ***50 VZ ženy – Strážský Neptun pro kategorie A, B a C***
3. ***100 P muži***
4. ***100 P ženy***
5. ***50 M  muži***
6. ***50 M ženy***
7. ***100 VZ muži – Strážský Neptun pro kategorie D,E a F***
8. ***100 VZ ženy – Strážský Neptun pro kategorie D,E a F***
9. ***100 PZ muži – Cena města Stráž pod Ralskem - G a H***
10. ***100 PZ ženy – Cena města Stráž pod Ralskem – G a H***
11. ***100 M muži***
12. ***100 M ženy***

***Neděle 8. prosince 2019 – dopoledne, začátek závodů : 10:00 hodin***

1. ***50 VZ muži – Strážský Neptun pro kategorie A, B a C – F I N Á L E***
2. ***50 VZ ženy – Strážský Neptun pro kategorie A, B a C – F I N Á L E***
3. ***100 VZ muži – Strážský Neptun pro kategorie D,E a F – F I N Á L E***
4. ***100 VZ ženy – Strážský Neptun pro kategorie D,E a F – F I N Á L E***
5. ***100 Z  muži***
6. ***100 Z ženy***
7. ***200 VZ muži – Cena města Mimoň - G a H***
8. ***200 VZ ženy – Cena města Mimoň - G a H***
9. ***50 P muži***
10. ***50 P ženy***
11. ***50 Z muži***
12. ***50 Z ženy***
13. ***4 x 50 smíšená polohová štafeta o Vánoční pohár***

***( do štafety musí nastoupit dva muži a dvě ženy )***

***Omezení:***

***C E N Y M Ě S T A S T R Á Ž P O D R a l s k e m a c e n y m ě s t a M i m o ň j s o u***

***v y p s á n y p r o k a t e g o r i e G ( A , B , C ) a H ( D , E*** ***a F ) .***

***ANO - v sobotu je opět na programu „ disco“( společenský večer ) pro všechny zúčastněné závodníky a trenéry.***