



pořádá plavecké závody

Strahovská makrela 2.0

Vážení sportovní přátelé,

chtěli bychom Vás touto cestou pozvat na dopolední plavecké závody pořádané naším oddílem. Závody jsou určeny jak pro mladší ročníky, tak i pro starší, kteří si chtějí vyzkoušet svou formu během roku.

Pokud se k nám rozhodnete vydat a zazávodit si, rádi Vás tu uvítáme a věříme, že u nás budete spokojeni.

S pozdravem za všechny pořádající
Ondřej Šimáček a Michal Spurný

A. - VŠEOBECNÉ USTANOVENÍ

1. **Pořadatel:** oddíl plavání Activity club, z.s.
2. **Datum a místo konání:**
sobota 25.4.2020, krytý plavecký bazén na Strahově - 6 drah
rozplavání 8:00 – 8:50
začátek závodu 9:00
3. **Přihlášky:** v IS ČSPS
4. **Termín přihlášek:** do 8.5. 2019
5. **Termín odhlášek:** nejpozději do 15.5. 2019
6. **Sestavení startovní listiny:** 16.5. 2019
7. **Způsob kvalifikace:** nejlepší výkon zaplavaný na závodech v roce 2018
8. **Informace:** Mgr. Michal Spurný mob.: 604 341 185 nebo
Mgr. Ondřej Šimáček mob. 603 591 017
email: michalspurny@activityclub.cz

9. **Hospodářské podmínky:** Oddíly startují na vlastní náklady. Startovné, které je ve výši 50,- Kč za každý přijatý nebo neodhlášený start do 15.5.2019 do 15:59 hod bude uhrazeno při prezentaci.
10. **Prezentace:** sobota 18.5.2019 od 7:45 - 8:15

B. - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. **Systém soutěže:** Závodů jsou soutěží jednotlivců. Plave se v rozplavbách přímo na čas bez rozdílu kategorií dle přihlášených časů. Zařazení do kategorií bude provedeno při sestavování výsledkové listiny. Závodů jsou určeny pro registrované i neregistrované plavce.
2. **Předpis:** Závodí se dle pravidel plavání ČSPS.
3. **Startují:** Všichni přijatí závodníci. U všech závodníků odpovídá za zdravotní stav a platnou zdravotní prohlídku vedoucí družstva starší 18 let.
4. **Bazén:** krytý 25-ti m 6-ti dráhový - dráhy odděleny plováky, obrátky hladké, ruční měření časů
5. **Věkové kategorie:**

A - ženy a muži	roč. 2005 a starší
B - žáčky a žáci	roč. 2006 a 2007
C - žáčky a žáci	roč. 2008 až 2010

6. Pořadí disciplín:

1. půlden: 18.5.2019
rozplavání 8:00 - 8:50
začátek závodů v 9:00

- 1) 100 Polohový závod Ženy A, B, C
- 2) 100 Polohový závod Muži A, B, C
- 3) 50 Znak Ženy A, B, C
- 4) 50 Znak Muži A, B, C
- 5) 50 Prsa Ženy A, B, C
- 6) 50 Prsa Muži A, B, C
- 7) 50 Volný způsob Ženy A, B, C
- 8) 50 Volný způsob Muži A, B, C
- 9) 50 Motýlek Ženy A, B, C
- 10) 50 Motýlek Muži A, B, C
- 11) 100 Volný způsob Ženy A, B, C
- 12) 100 Volný způsob Muži A, B, C
- 13) 4x 50 PZ mix

Konec závodů

12:30

7. **Ceny:** v každém závodě obdrží první 3 závodníci ve vypsané kategorii. medaili nebo drobnou cenu.
8. **Zvláštní ustanovení:** pořadatel si vyhrazuje právo omezit celkový počet účastníků a rozplaveb v jednotlivých disciplínách tak, aby byl zachován časový plán závodů.

Předpokládaný konec závodů včetně vyhlášení do 12:30 hod.

C - DALŠÍ ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY :

1. Vstup na bazén bude umožněn od 7:45
2. Klíčky od skříňek převezme proti podpisu vedoucí každého oddílu.
3. Doprovod prosím omezte (na 10 závodníků – 2 vedoucí, na 20 závodníků -3 vedoucí, na 30závodníků- 4 vedoucí.)
4. Vstup na bazén bude povolen pouze v pantoflích a ve sportovním oblečení (platí i pro povolený doprovod)!!!!
5. Vstup pro diváky není z kapacitních důvodů povolen.