



Pražské duhové jaro 2020

Plavecký závod masters - rozpis soutěže

Všeobecně:

Pořadatel: Aquamen Prague (AqmPr)
Datum: **sobota 2. 5. 2020**
Čas: otevíření bazénu a rozplavání: 11,00
závod 12,00 – 16,30 hodin
Místo: **bazén Aquacentrum Šutka**, Čimická 848/41, 182 00 Praha 8
Přihlášky: pomocí formuláře na <https://registration.prauerainbow.eu>
(uvádějte Česká republika, nečlen AQM, platba kartou)
Odhlášky: na mail: info@aquamen.eu do 28. 4. 2020
Startovné: 500,- Kč za jednoho závodníka, libovolný počet disciplín
Prezentace: v sobotu 2. 5. 2020 od 10,45 do 11,15
Bazén: krytý 50m, plavání na 6 drah, startovní bloky na hluboké i mělké straně
Časomíra: měření času Omegou, a ruční týmem rozhodčích
Informace: K. Marek, tel. 603 288 767, info@aquamen.eu

Technická ustanovení:

Pravidla: závodí se dle pravidel pro kategorii Masters, starty v rozplavbách přímo na čas, M+Ž společně

Disciplíny:

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. 4x50m polohová štafeta, Muži | 8. 50m znak |
| 2. 200m prsa | 9. 200m volný způsob |
| 3. 50m volný způsob | 10. 100m volný způsob |
| 4. 100m znak | 11. 50m prsa |
| 5. 200m polohový závod | 12. 4x50m volný způsob - štafeta, Muži |
| 6. 100m prsa | 13. 8x50m volný způsob – zábavná štafeta, M+Ž |
| 7. 50m motýlek
přestávka | |

Startovní listina: bude sestavena do 30. 4. 2020 a zaslána všem účastníkům
Kategorie: po 5 letech, M a Ž zvlášť, 18-24, 25-29, 30-34, 35-40,

Výsledky: budou zveřejňovány průběžně po doplávání, první 3 místa v každé kategorii obdrží medaili

Ostatní: pro každého plavce šatní skříňka s čipovým zámekem, v ceně je drobné občerstvení, celý závod bude moderován, a s hudebním doprovodem