

# **SPORTOVNÍ PLAVECKÝ KLUB RUMBURK, z.s.**

*pořádá*

## **Plavecké čtyřutkání**

**Všeobecná ustanovení:**

**Pořadatel a technické zajištění:** SpkRu ( Sportovní plavecký klub Rumburk, z.s. )

**Místo:** Krytý plavecký bazén v Rumburku, 25 m, 6 drah, obrátky hladké

**Datum:** **Sobota 21. března 2020**

**Přihlášky:** Podávají se do **17. března 2020** online na webu ČSPS.  
Seznam přijatých závodníků bude zveřejněn nejpozději **18. března 2020**  
na webových stránkách [www.czechswimming.cz](http://www.czechswimming.cz) .

**Odhlášky:** Do **20. března 2020 do 17:59** hod. na stránkách ČSPS, email:  
[spkrumburk@seznam.cz](mailto:spkrumburk@seznam.cz) . Případně SMS na mobil **776 740 708**.  
Za starty odhlášené po tomto termínu oddíly uhradí startovné v plné výši.

**Informace:** Patrik Haase, mobil: **776 740 708**, email: [spkrumburk@seznam.cz](mailto:spkrumburk@seznam.cz)

**Technická ustanovení:** Závodí se podle Pravidel plavání, Soutěžního řádu a ustanovení tohoto rozpisu. Při soutěži se použije pravidlo jednoho startu [SW 4.1a)].

**Systém soutěže:** Závodí se v rozplavbách bez ohledu na kategorie, rozdělení bude až ve výsledcích.

**Startují:** Všichni řádně přihlášení a přijatí závodníci a závodnice.

**Startovné:** Startovné je 50,- Kč / za každý přijatý start.

**Hodnocení:** Každý závodník, který se umístí ve své kategorii na 1., 2. nebo 3. místě obdrží diplom.

**Kategorie:** **A: ročník nar. 2005 a starší**  
**B: ročník nar. 2006 - 2007** ( max. 3 starty za půlden )  
**C: ročník nar. 2008 - 2009** ( max. 3 starty za půlden )  
**D: ročník nar. 2010** ( max. 3 starty za půlden )  
**E: ročník nar. 2011 -2013** ( max. 2 starty za půlden )

**Dodatky:** a) Závodníci startují na vlastní nebezpečí, za jejich zdravotní stav odpovídá vedoucí jejich klubu.  
b) SpkRu si vyhrazuje právo omezit počet startujících v závislosti na kapacitě bazénu a šaten.  
c) Měření časů bude ruční (jeden rozhodčí = jedny [rukou ovládané] stopky).

## Časový rozpis disciplín

**Sobota 21.března 2020 dopoledne:** - rozplavání 8.00 - 8.45 hod.  
- zahájení závodů v 8.50 hod.

|     |                   |       |       |
|-----|-------------------|-------|-------|
| 1.  | 100 m PRSA        | žáci  | A - E |
| 2.  | 100 m PRSA        | žačky | A - E |
| 3.  | 50 m VOLNÝ ZP.    | žáci  | A - E |
| 4.  | 50 m VOLNÝ ZP.    | žačky | A - E |
| 5.  | 200 m ZNAK        | žáci  | A - C |
| 6.  | 200 m ZNAK        | žačky | A - C |
| 7.  | 100 m POLOHOVÝ Z. | žáci  | A - E |
| 8.  | 100 m POLOHOVÝ Z. | žačky | A - E |
| 9.  | 200 m VOLNÝ ZP.   | žáci  | A - D |
| 10. | 200 m VOLNÝ ZP.   | žačky | A - D |
| 11. | 50 m ZNAK         | žáci  | A - E |
| 12. | 50 m ZNAK         | žačky | A - E |
| 13. | 100 m MOTÝLEK     | žáci  | A - D |
| 14. | 100 m MOTÝLEK     | žačky | A - D |

**Sobota 21.března 2020 odpoledne:** - rozplavání bude individuální po ukončení dopoledního programu  
- zahájení odpol. programu cca. ve 13.30 hod.

|     |                   |       |       |
|-----|-------------------|-------|-------|
| 15. | 100 m VOLNÝ ZP.   | žáci  | A - E |
| 16. | 100 m VOLNÝ ZP.   | žačky | A - E |
| 17. | 200 m PRSA        | žáci  | A - C |
| 18. | 200 m PRSA        | žačky | A - C |
| 19. | 50 m MOTÝLEK      | žáci  | A - E |
| 20. | 50 m MOTÝLEK      | žačky | A - E |
| 21. | 100 m ZNAK        | žáci  | A - E |
| 22. | 100 m ZNAK        | žačky | A - E |
| 23. | 200 m POLOHOVÝ Z. | žáci  | A - D |
| 24. | 200 m POLOHOVÝ Z. | žačky | A - D |
| 25. | 50 m PRSA         | žáci  | A - E |
| 26. | 50 m PRSA         | žačky | A - E |