

**Plavecký klub Prosen Louny, z.s.**

pořádá

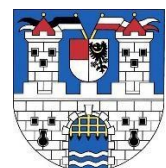
**16.ročník**

**Lounský Pohár LUNA**



**TERMÍN ZÁVODŮ: 19.10.2024**

**MÍSTO KONÁNÍ: PLAVECKÁ HALA BÍLINA**



## VŠEOBECNÉ USTANOVĚNÍ

- Pořadatel:** Plavecký klub Prosen Louny,z.s.  
**Datum konání:** 19.10.2024  
sobota dopoledne - rozplavání od 8.00 – 8.50 hod.  
- závody od 9.00 hod.  
sobota odpoledne - rozplavání od 13.30 – 13.55 hod.  
- závody od 14.00 hod.
- Místo konání:** Plavecká hala Bílina, Žižkovo údolí 276/6, 41801 Bílina
- Přihlášky:** zasílají oddíly a kluby pouze přes on-line systém na stránkách ČSPS do 13.10.2024
- Startovní listina:** bude sestavena 14.10.2024 a bude zveřejněna v online systému ČSPS
- Odhlášky:** do 17.10.2024 do 22.00 hod.na pozdější odhlášky nebude brán zřetel
- Hosp. podmínky:** oddíly startují na vlastní náklady. Startovné je 95,- Kč za každý přijatý individuální start a štafetu. Startovné se platí za všechny přijaté závodníky a bude uhrazeno fakturou.
- Odměny:** štafetový závod 4x50 PZ MIX – 1-3 místo – dort  
odměny v jednotlivých disciplínách 1 – 3 místo – medaile, diplom
- Informace:** Martina Jandrová  
e-mail: [prosen@atlas.cz](mailto:prosen@atlas.cz)  
tel.: 728816280  
Jana Prokešová  
tel: 721 367 280
- prezentace:** sobota 19.10. 2024 od 7.45 – 8.30 – na bazéně u počítače

## TECHNICKÁ USTANOVĚNÍ

- Předpis:** Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu plavání ČSPS a ustanovení tohoto rozpisu. Závodí se plavou přímo na čas a jsou soutěží jednotlivců pro jednotlivé disciplíny, v součtu bodů pak soutěží družstev. Bude použito pravidlo jednoho startu SW 4.1a, start bude prováděn přes hlavu závodníků předešlé rozplavby. Omezení přijatých bude provedeno dle maximálního počtu rozplaveb uvedeného v rozpisu disciplín.
- Systém závodů:** Všechny kategorie startují sloučeny do rozplaveb dle přihlášených časů, rozdělení na kategorie bude provedeno až ve výsledcích. Vložený závod **Smíšená polohová štafeta 4x50 (2chlapci a 2 dívky) za každý oddíl max. 2 štafety bez rozdílu kategorie.**
- Kategorie:**
- |   |                           |                 |
|---|---------------------------|-----------------|
| A | ročník nar. 2012-2010     | / 12 - 14 let/  |
| B | ročník nar. 2009–2008     | / 15 a 16 let / |
| C | ročník nar. 2007–2006     | / 17 a 18 let / |
| D | ročník nar. 2005 a starší | / 19 a starší / |
- Měření časů:** poloautomatické
- Námítky:** podávají zástupci plaveckých oddílů / klubů / písemně do 15 min po skončení závodu vrchnímu rozhodčímu s vkladem 300,- Kč, který v případě zamítnutí propadá ve prospěch pořadatele.
- Upozornění:** Vedoucí plaveckých oddílů odpovídají za kázeň a pořádek svých závodníků na závodišti a v prostoru šaten v průběhu celé soutěže a zajistí včasný příchod závodníků k pomocnému startéroví a k vyhlásování vítězů. Pořadatel si vyhrazuje právo upravit počet rozplaveb podle časového rozvrhu závodu tak, aby jeden půlden nepřesáhl 4 hodiny a možnost zařadit do prvních rozplaveb domácí závodníky, pokud se se svými časy nekvalifikovali.

## Časový pořad a rozpis disciplín

Sobota 19.10.2024 – dopolední program

**8:00 – 8:50 Rozplavání**

**9:00 Začátek závodů**

1.	200m	Volný způsob	8 rozpl.	Ženy
2.	200m	Volný způsob	8 rozpl.	Muži
3.	100m	Prsa	10 rozpl	Ženy
4.	100m	Prsa	10 rozpl	Muži
5.	50m	Volný způsob	15 rozpl.	Ženy
6.	50m	Volný způsob	15 rozpl	Muži
7.	100m	Znak	10 rozpl.	Ženy
8.	100m	Znak	10 rozpl.	Muži
9.	50m	Motýlek	10 rozpl.	Ženy
10.	50m	Motýlek	10 rozpl.	Muži

Sobota 19.10.2024 – odpolední program

**13:30 – 13:55 Rozplavání**

**14:00 Začátek závodů**

**11. 4x50m Smíšená polohová štafeta (2 muži, 2 ženy)**

12.	50m	Prsa	15 rozpl.	Muži
13.	50m	Prsa	15 rozpl.	Ženy
14.	100m	Volný způsob	15 rozpl	Muži
15.	100m	Volný způsob	15 rozpl.	Ženy
16.	50m	Znak	15 rozpl.	Muži
17.	50m	Znak	15 rozpl.	Ženy
18.	200m	Polohový závod	8 rozpl.	Muži
19.	200m	Polohový závod	8 rozpl.	Ženy