

# OSTRAVSKÝ DELFINEK 2025



**MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽ ARTISTIC SWIMMING**

**ÚROVNĚ 1, 2, 3 a Mladší žákyně**

**ROZPIS SOUTĚŽE**

**4. KOLO ČESKÉHO POHÁRU**

## **A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

### **1. POŘADATEL**

**SK Synchron Akvabelky Delfinek Ostrava**

Hlavní rozhodčí: Tereza Pálková

Vedoucí protokolu: Kateřina Vítečková

Počítač a výsledky: Jaromír Holubec

### **2. TERMÍN**

Čtvrtek 01.05.2025 - státní svátek

### **3. MÍSTO**

Krytý Bazén Ostrava-Poruba - SAREZA - bazén 50 m

Generála Sochora 1378, 708 00 Ostrava – Poruba

### **4. PŘIHLÁŠKY**

Předběžnou přihlášku do **7.4.25** a závaznou do **21.4.25** do 15,00 h

e-mailem na adresu: [performing.arts@seznam.cz](mailto:performing.arts@seznam.cz)

Přihlášky zaslané po termínu nemusí být přijaty.

### **5. LOSOVÁNÍ**

Losování startovního pořadí pro jednotlivé disciplíny se bude konat

26.04.2025 ve 14,00 h na adrese: U Studia 66/31, Ostrava 30

### **6. HOSP.PODMÍNKY**

Pořadatel hradí pouze technické uspořádání soutěže, závodnice a rozhodčí se závodů zúčastní na náklady vysílajícího oddílu. Každý klub má povinnost vyslat dva rozhodčí. Přihlásí-li klub do soutěže více než 10 závodnic, musí vždy na každých dalších 5 závodnic delegovat jednoho dalšího rozhodčího. Každý klub je povinen potvrdit pořadateli účast rozhodčích nebo jejich odhlášení nejpozději do 12-ti hodin dne předcházejícímu soutěži. Za odhlášené rozhodčí je vysílající klub povinen zajistit náhradníky.

**Startovné ve výši 600,-Kč/os. (Figury) nebo 750,-Kč/os. (2 a více disciplín) se hradí při prezentaci**

**7. UBYTOVÁNÍ** Případné ubytování si zajišťuje každý vysílající oddíl samostatně a na své náklady.

**8. INFORMACE** o soutěži lze získat na tel.: 604 556 037 nebo prostřednictvím e-mailové schránky [Performing.arts@seznam.cz](mailto:Performing.arts@seznam.cz)

## **B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

**1. PRÁVO ÚČASTI** Soutěž je určena pro sportovní kluby. V kategorii Žákyně (Beginner) L1, L2 a L3 NESMÍ startovat závodníci mladší než roč. 2018  
*Kategorie Žákyně L1, L2 a L3* (r. nar. 2018 a starší)  
*Kategorie Mladší žákyně U12* (r. nar. 2013 - 2016)

### **2. SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY**

#### **1. FIGURY**

##### **a) Beginner L1 (7 – 8 let)**

**1. kategorie** (r. nar. 2017)

**2. kategorie** (r. nar. 2018)

V soutěži mohou startovat pouze závodníci bez VT. Nemohou v ní také startovat závodníci, kteří v minulosti již soutěžili v kat. Žák.L2, L3, MŽ a SŽ  
**NA ÚROVNI L1 pouze Figury a soutěž družstev**

- Back Layout Position 1,0
- Front Layout Position 1,0
- Back Layout Position to Tuck Position 1,0
- Eggbeater on the spot with rotation 360° and a stop every 90° 1,0

##### **b) Beginner L2 (7 -10 let)**

**1. kategorie** (r. nar. 2015)

**2. kategorie** (r. nar. 2016)

**3. kategorie** (r. nar. 2017)

**4. kategorie** (r. nar. 2018)

V soutěži mohou startovat pouze závodníci bez VT. Nemohou v ní také startovat závodníci, kteří v minulosti již soutěžili v kat. Žák.L3, MŽ a SŽ  
**NA ÚROVNI L2 Figury, soutěž družstev, duo a tým**

- Back Layout Position to Bent Knee Back Layout Position 1,4
- Back Layout Position to Tuck Position and Split Position 1,2
- Front Layout position to Bent Knee Front Layout Position 1,1
- Eggbeater sideways right, turn 180°, eggbeater sideways left 1,1

##### **c) Beginner L3 (7 -11 let)**

**1. kategorie** (r. nar. 2014)

**2. kategorie** (r. nar. 2015)

**3. kategorie** (r. nar. 2016)

**4. kategorie** (r. nar. 2017)

**5. kategorie** (r. nar. 2018)

V soutěži mohou startovat pouze závodníci bez VT. Nemohou v ní také startovat závodníci, kteří v minulosti již soutěžili v kat. MŽ a SŽ.

**NA ÚROVNI L3 Figury, soutěž, družstev, sólo, duo a tým**

- Ballet Leg Single 1,6
- From Back Layout Position to Surface Arch Position to Back Layout Position 1,5
- From Bent Knee Position to Vertical Descent 1,1
- Walkout Front Variant 1,2

##### **d) Mladší žákyně U12 (WAQ 2022–2025) – pouze figury a družstva**

**1. kategorie** (r. nar. 2013 - 2014)

**2. kategorie** (r. nar. 2015 - 2016)

- 106 Straight Ballet Leg 1,6
- 301 Barracuda 1,8
- 311 Kip 1.6
- 227d Swanita Spinning 180° 1.9

## **2. SOUTĚŽ TÝMY**

Pouze úroveň L3. Časový limit pro týmy je 1 min : 30 sec. ± 5 sec. Sestava musí obsahovat povinné prvky dle bodu F) těchto pravidel.

## **3. PŘÍLOHY**

COACH CARD - Coach card zašlete zvlášť pro každou sestavu. Zasílejte na e-mail [performing.arts@seznam.cz](mailto:performing.arts@seznam.cz) nejpozději do: 26. 4. 2025

## **3. PREZENTACE**

Při prezentaci před soutěží bude provedena kontrola všech závodnic, především ročníků narození, dále bude provedena kontrola dokladů rozhodčích. Rozhodčí bez platných dokladů nemohou rozhodovat.

## **4. ÚBOR**

Kategorie L3 a U12 (MŽ) Dle WAQ 2022–2025. Kategorie L1 a L2 plavky vcelku černé barvy a koupací čepice. Žádáme rozhodčí, aby měli černé kalhoty nebo černou sukni minimálně pod kolena, černé boty a bílé tričko zakrývající ramena.

## **5. NÁMITKY**

Dle WAQ 2022–2025

## **6. PŘEDPLAVKYNĚ**

Zajistí pořádající oddíl.

## **7. CENY A TITULY**

Závodníci na prvních třech místech ve všech soutěžních disciplínách obdrží medaili, diplom, drobný dárek a družstvo i pohár. Závodníci na ostatních místech obdrží diplom a účastnickou medaili.

## **8. HUDBA**

Hudbu pro každou sestavu zašlete ve formátu mp3 na e-mail: [tlukasik@seznam.cz](mailto:tlukasik@seznam.cz) nejpozději do: 29. 4. 2025

Každý soubor pojmenujte: klub\_kategorie\_disciplína\_příjmení (například: BCDOs\_Beginers\_L2\_Solo\_Viteckova T.)

## **C) PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ ROZVRH SOUTĚŽE**

08,00 – 09,00	Prezentace závodnic a rozhodčích
08,45	Porada rozhodčích
09,00 – 15,00	Figury L1, L2, L3 a U12 (MŽ)
15,00 – 15,30	Týmy L3
15,45 – 16,30	Nástup a vyhlášení výsledků soutěže

## **D) VSTUP DO ŠATEN**

E) Čipy vyzvednou vedoucí družstev proti záloze 50,- Kč za 1 čip, vždy 2 osoby do jedné skříňky.

## **F) VOLNÁ TÝMOVÁ SESTAVA BEGINNERS L3**

Tato pravidla jsou platná pro rok 2025. Pravidla pro soutěž ve Volných týmových sestavách jsou jednotná pro všechny soutěže v synchronizovaném plavání na území ČR a musí se jimi řídit všichni organizátoři, kteří mají v rozpisu soutěže Volný tým pro Beginners Level 3.

### **1. Časový limit: 1:30 min ± 5 sec.**

1.1 Pro cvičení na suchu po spuštění hudebního doprovodu je určeno max. 10 sec. z celkového časového limitu sestavy

1.2 Pro příchod a zaujetí startovní pozice je určeno max. 30 sec., platí i pro sestavy zač.z vody

### **2. Pravidla:**

2.1 Týmová sestava se skládá nejméně ze 4 a nejvýše z 8 soutěžících.

2.2 Týmovou sestavu mohou plavat pouze soutěžící startující i ve Figurách Beg.L3 v dané soutěži

2.3 V sestavě musí být zahrnuto (pořadí prvků je však libovolné):

2.3.1 Právě 1 akrobatický prvek – libovolný akrobatický prvek, který patří do sk.A (airbone), B (balance) nebo P (platform)

2.3.2 Baletková řada – musí být zařazena Ballet Leg Position (pravá i levá), další pozice mohou být libovolné

2.3.3 Právě 2 volné Hybridy, z nichž alespoň 1 bude zahrnovat Split Position

2.3.3.1 Za volný Hybrid je považováno vše, co má náznak hlavy dolů pod kyčle (tedy i kotoul)

2.3.3.2 Počet pohybů v Hybridu je libovolný

2.3.4 Šlapání a výšlap (bez rukou / s jednou rukou / s oběma rukama – je libovolné)

2.3.5 Útvar: kolečko a „obrázek“ v Back Layout Position

2.3.6 Útvar: řada

2.4 V sestavě lze využít polohy a přechody z Figur Beginners (L1, L2, L3)

2.5 V sestavě nesmí být použito:

2.5.1 Vertical Position (s výjimkou Vertical Position u kotníků, která je ve fig.L3)

2.5.2 Twist

2.5.3 Spin

2.5.4 Thrust

2.5.5 Akrobatický prvek ze skupiny C (combined)

### **3. Penalizace:**

3.1 Při použití každého zakázaného prvku bude aplikována penalizace 5 trestných bodů z celkového výsledku

3.2 V případě nezahrnutí do sestavy některého z povinných prvků – body 2.3.1 (akro), 2.3.2 (Balet Leg Position) a 2.3.3 (2 volné Hybridy), bude známka tohoto prvku v panelu Elements rovna 0.

3.3 V případě nezahrnutí do sestavy některého z povinných prvků – body 2.3.4 (šlapání a výšlap), 2.3.5 (útvar kolečko a obrázek) a 2.3.6 (útvar řada), bude aplikována penalizace 1 trestného bodu z celkového výsledku

3.4 Z celkového výsledku se odečte 1 trestný bod za každého člena méně než 8 soutěžících.

3.5 Z celkového výsledku sestavy se odečte 1 trestný bod, pokud nejsou dodrženy časové limity (viz výše) anebo soutěžící úmyslně použil dno bazénu během sestavy.

### **4. Výsledky:**

4.1 Celkové výsledky = Figury 100% + Týmová sestava 100%

4.2 Hodnota deklarované obtížnosti je u všech sestav zařazených do soutěže DD = 1,0.

### **5. Rozhodování:**

5.1 Týmové volné sestavy Beginners L3 budou hodnoceny dle pravidel WA 2025 - 2029

5.2 Budou hodnoceny 2 panely, na každém panelu bude rozhodovat 5 bodujících rozhodčích:

5.2.1 **Elements Panel** – každý z 5 rozhodčích udělí právě 4 známky:

- 1 známka za akrobatický prvek
- 1 známka za baletkovou řadu
- 2 známky za volný Hybrid

5.2.2 **Artistic Impression Panel** – každý z 5 rozhodčích udělí 3 známky:

- 1 známka za Choreografii a Hudebnost
- 1 známka za Předvedení – *tato známka zahrnuje i hodnocení synchronizace*
- 1 známka za Přejchody – *zahrnuje i provedení povinných prvků viz body 2.3.4 (šlapání a výšlap), 2.3.5 (útvat kolečko a obrázek v Back Layout Position) a 2.3.6 (útvat řada).*

5.2.3 V sestavách může soutěžící získat body v rozmezí 0-10 za použití 0,25 bodu.

5.3 Panel **DTC** není zastoupen – za kontrolu povinných i zakázaných prvků a následné případné udělení trestných bodů je zodpovědný hlavní rozhodčí a 1 asistent rozhodčího. Hlavní rozhodčí i asistent se musí shodnout.

5.4 Panel **STC** není zastoupen – ohodnocení za synchronizaci je součástí známky za Předvedení v panelu Artistic Impression.

5.5 Druhý asistent hlavního rozhodčího provádí kontrolu soutěžících před startem.

V Ostravě dne 15.03.2025

za pořádající oddíl – Bc.Kateřina Vítečková, v.r.